

Hvem er vi?

PFFL er en frivillig og uafhængig patientforening, drevet af mennesker med egne erfaringer med funktionel lidelse.

Vi samarbejder med sundhedsmyndighederne for at forbedre behandlingsmulighederne og udbrede kendskabet til diagnosen.

Vores mål er, at vejen til hjælp bliver kortere – og livet med funktionel lidelse lettere at leve.



Morten Madsen
formand



Rikke Bojer
næstformand



Anja Hiltunen
kasserer



Karina Nielsen
Kommunikation



Rina R. Nissen
1. suppleant



Sandra Justesen
Rådgiver

Mød os her

www.pffl.dk/hils-paa-os >



Cafémøder

- Savner du nogen at tale med om dine tanker og udfordringer?
- Har du brug for lyttende ører og gode råd fra andre, der forstår din situation?

PFFL har lokale cafégrupper over hele Danmark, som tilbyder støtte og fællesskab for patienter og pårørende. Møderne ledes af en tovholder som selv lever med diagnosen.

Grupperne kan være en meningsfuld forberedelse til udredning, og et godt sted at fortsætte efter endt behandling.

Vi har også online møder
www.pffl.dk/cafegrupper >

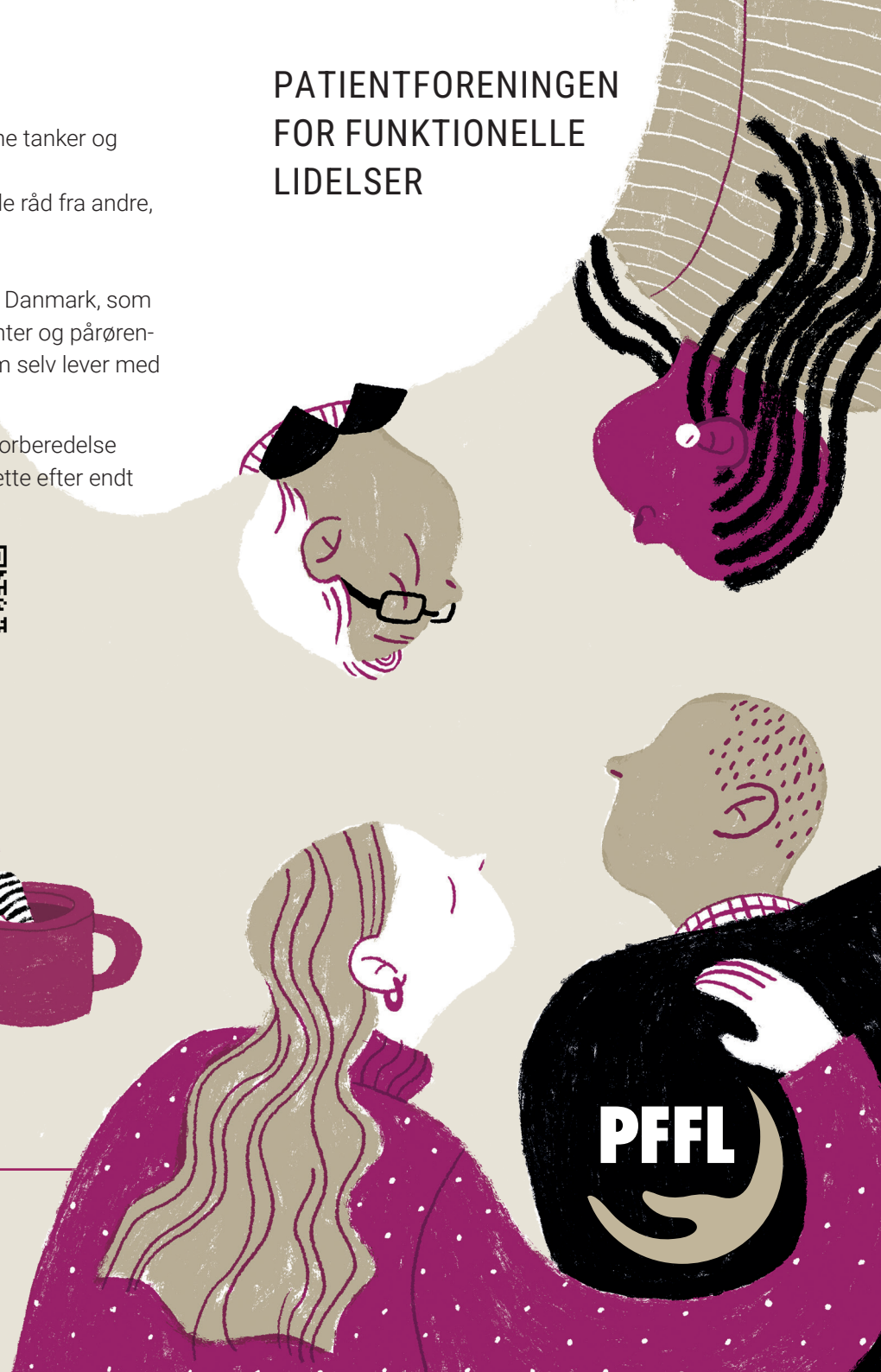


PATIENTFORENINGEN FOR FUNKTIONELLE LIDELSER

Udgiver: PFFL Illustrator: Sidsel Sørensen Grafisk design: arto



Patientforeningen for
Funktionelle Lidelser – PFFL
kontakt@pffl.dk • www.pffl.dk





Telefonrådgivning

Vores tværfaglige team rådgiver patienter og pårørende om livet med funktionel lidelse – om alt fra hverdagsmestring til dine rettigheder som patient.

VI TILBYDER:

- Patient-til-patient-rådgivning
- Sundhedsfaglig rådgivning
- Socialfaglig rådgivning

Find telefontider på www.pffl.dk
For skriftlig rådgivning: kontakt@pffl.dk

pffl.dk og facebook

På www.pffl.dk og Facebook samler vi materiale om funktionel lidelse og sygdomsmestring.

På vores behandlerliste kan du finde behandlere nær dig med forstand på diagnosen, og som medlem kan du indløse rabatter til behandlingen.

**BLIV MEDLEM I DAG OG
VÆR MED TIL
AT GØRE EN FORSKEL!**

Funktionel lidelse rammer hver 10. dansker

OPLEVER DU

- kronisk træthed?
- diffuse smerter?
- symptomer uden forklaring?
- gentagne lægeundersøgelser uden resultat?

Funktionel lidelse er en tilstand, hvor hjernen og kroppen er overbelastet og ikke fungerer normalt. Man kan kalde det kropslig stress eller et nervesystem ude af balance.

Årsagerne til funktionel lidelse ses i dag som en kombination af biologiske, psykiske og sociale faktorer. Lidelsen bliver typisk udløst af en traumatiserende hændelse eller længere tids overbelastning af krop eller sind.

BEHANDLINGEN AF FUNKTIONEL LIDELSE

Krop, hjerne og nervesystem kan heldigvis genoptrænes og reguleres på plads igen.

Hvis du er svært påvirket af funktionel lidelse, kan du blive henvist til et af Danmarks fem specialiserede behandlingscentre.

Behandlingen er helhedsorienteret og kan inkludere medicin, kropsterapi, psykoterapi samt en social indsats. De fleste patienter oplever positiv effekt af behandlingen, og nogle bliver helt raske.

Hvad er funktionelle lidelser?

Få mere at vide på vores hjemmeside pffl.dk >



**SOM MEDLEM KAN
DU INDLØSE RABATTER
TIL BEHANDLINGER**

PFFL – en forening af patienter for patienter

Som patient med uforklarede, fysiske symptomer kan du opleve:

- en opslidende og langvarig udredning uden resultat
- manglende anerkendelse af din sygdom fra omverdenen
- stressende arbejdsprøvninger og mistænkeliggørelse i det sociale system

I PFFL forstår vi dine udfordringer, fordi vi selv har været igennem noget tilsvarende.

