

DEN RIGTIGE DIAGNOSE

Hvordan bliver man diagnosticeret og lever med funktionelle lidelser?

Det er helt naturligt at være i tvivl, om man har en funktionel lidelse. Det er tilfældet for langt de fleste, der får diagnosen. Da sygdommen har et meget fysisk udtryk, er det først efter mange resultatløse undersøgelser og behandlinger, at man overvejer, om man kan have en funktionel lidelse. Undersøgelser og behandlinger er nødvendige for at kunne udelukke andre diagnoser.

Men der er hjælp at hente for langt de fleste!

For de hårdest ramte kan det være en meget langvarig proces, hvor man er tvunget til at lave nogle væsentlige ændringer i sit liv. At overvinde en svær funktionel lidelse er ikke et spørgsmål om at tage den rigtige pille, men at gennemføre en livsstilændring, hvor du fjerner stressorer og gennemfører gradueret genoptræning ofte over mange måneder eller år.



HVEM ER VI?

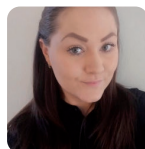
Hos PFFL arbejder vi med funktionelle lidelser. Vi står klar med støtte, og vil forsøge at svare bedst muligt på dine spørgsmål.



Formand og rådgiver

Lone M. Jensen

Mail: info.pffl@gmail.com



Næstformand

Louise H. I. Christiansen

Mail: kontakt.pffl@gmail.com



Kasserer

Per Petersen



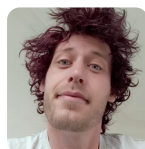
It ansvarlig

Tjana J. Davidsen



1. Suppleant og rådgiver

Sandra Justesen



2. Suppleant

Sune Hansen



p_f_f_l



Patientforeningen For Funktionelle Lidelser



Patientforeningen for Funktionelle Lidelser

- Har du en funktionel lidelse?
- Har du daglige smerter og symptomer?
- Har du været igennem utallige undersøgelser uden resultat?
- Har du været frustreret og usikker om din situation?
- Har du brug for en snak med nogen som er/har været i samme situation?

Kan du nikke genkendende til noget af ovenstående?

Så er der måske hjælp at hente her. Hos PFFL varetager vi interesse for patienter -og pårørende med funktionelle lidelser.

Se tidspunkter for telefonrådgivning og begivenheder på vores hjemmeside www.pffl.dk





VI FORSTÅR DIG

Bliv medlem her: www.pffl.dk

Patientforeningen for funktionelle lidelser er en forening for patienter og pårørende til patienter med funktionelle lidelser. Bestyrelsen består af en gruppe mennesker, som selv har kendskab til sygdommen. Nogen er patienter og andre er tidligere patienter.

Tilmelding sker via hjemmesiden

Som medlem af PFFL er man en del af et fællesskab, hvor alle kender til funktionelle lidelser. Nogen har følt det på egen krop, og andre er pårørende. Som medlem er man med til at skabe og støtte en forening, som der på alle måder er behov for.

I Danmark er der 250.000-300.000 personer (18år+) som lider af funktionelle lidelser.

LIVET SOM SYG

Man starter forfra

Som syg med funktionelle lidelser er kroppen i konstant stresstilstand, hvilket kommer til udtryk via fysiske gener. At løfte indkøbsposen, tage et bad eller måske bare at rejse sig fra sengen kan være en kæmpe udfordring.

At få en diagnose

Med en diagnose kommer et behandlingstilbud. Dette kan være første skridt i retning af at få det godt igen.

"For mig var det et vendepunkt at få stillet diagnosen. For det gav mig en retning og en metode til at få det godt igen"

Patient indlæg

VI ARBEJDER FOR DIG

I Patientforeningen for Funktionelle Lidelser arbejder vi for:

- At få en bedre sagsbehandling.
- Grundig udredning.
- At afhjælpe social isolation.
- At skabe mere kendskab til funktionelle lidelser.
- Anerkendelse af funktionelle lidelser.

På www.pffl.dk kan du finde information om:

- Foreningens aktiviteter
- Viden, råd og vejledning om funktionelle lidelser
- Tider for telefonrådgivning
- Oversigt over Udrednings- og behandlingscentre samt anbefalede behandlere

Som medlem får du:

- Telefonrådgivning, samtaler med ligesindede
- Adgang til Medlemsportalen, med boganmeldelser, webinarer, selvhjælpspakken m.m.
- Medlemsrabat hos udvalgte behandlere
- Gratis deltagelse i vores selvhjælpsgrupper

Donationer sker på mobilepay: 8475